



Mª Paula Gordillo Montilla

mpaulagm@cop.es

676707680

Colegiada nº M-25167

FORMACIÓN ACADÉMICA:

2014-2015	Máster en Psicología General Sanitaria. Universidad Complutense de Madrid.
2011- 2013	Máster de Psicología Clínica y de la Salud. Universidad Complutense de Madrid.
2011	Practicum. Clínica Universitaria de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.
2006- 2011	Licenciatura en Psicología. Especialidad en psicología clínica y de la salud. Universidad Complutense de Madrid.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

2017	Universidad de Almería. Facultad de Psicología Ponencia: “¿Se pueden prevenir los problemas de pareja?” Exposición de casos clínicos sobre problemas de pareja.
2017	ESIC Business & Marketing Schools Ponencia: “Soluciones sencillas para problemas complicados” Elaboración e impartición.
2017	Universidad Francisco de Vitoria Taller “meditación y mindfulness” Impartición.
2016	St. Anne’s School (Madrid) Taller “Relajación y meditación para niños de 8-9 años”. Elaboración e impartición.
2016	Instituto Gáspar Sanz (Meco) Charla “Mindfulness para padres”. Elaboración e impartición Charla “Mindfulness en el aula. Aprendiendo a tranquilizarme y a desarrollar la atención y la concentración”. Elaboración e impartición
2016	Colegio San Sebastián (Meco) Charla “Mindfulness para padres”. Elaboración e impartición
2015- actualidad	Proyecto “Educamos en familia” Elaboración de contenidos web. Impartición de talleres para padres, madres y educadores.
2013	Casa de la Mujer de Leganés. Taller “Madres solas”. Elaboración e impartición.

- 2013** **Servicios Sociales de Fuenlabrada.**
Taller de pautas de crianza, inteligencia emocional y psicología positiva. Elaboración e impartición
- 2013** **Casa de la Mujer de Fuenlabrada.**
Taller “Manejo de la ansiedad”. Elaboración e impartición
- 2013** **Instituto Gerardo Diego. (Pozuelo de Alarcón)**
Programa de prevención para adolescentes “Reducción de riesgos en el consumo de alcohol y otras drogas”
- 2011- 2013** **Unidad clínica del Máster de Psicología Clínica y de la Salud.**
Intervención individual (infanto- juvenil y adultos)
Evaluación, diagnóstico e intervención.
- 2011- 2013** **Programa de Adolescentes Problemáticos P.A.P.**
Unidad Clínica del Máster de Psicología Clínica y de la Salud
- 2011- 2012** **Instituto Juan de Herrera. (San Lorenzo del Escorial)**
Terapia individual y grupal con adolescentes.
- 2011- 2012** **Federación Española para la Lucha de la Esclerosis Múltiple.**
“Promoción de la autonomía personal de los afectados de esclerosis múltiple en su entorno domiciliario y comunitario”.
Elaboración de guía psicológica para profesionales del centro.
- 2009-actualidad** **Gabinete de Psicología Carmen Serrat- Valera.**
Intervención psicológica individual y grupal (infanto-juvenil y adultos).
Impartición de talleres (técnicas de estudio, mindfulness, inteligencia emocional...)

PUBLICACIONES:

- 2015** Escudero, A., López, A., Gordillo, P., Labrador, F.J (2015) *Desarrollo histórico de la terapia de pareja*. En Francisco J. Labrador (ed), *Intervención psicológica en terapia de pareja. Evaluación y tratamiento* (pp. 105-107) Madrid: Pirámide.
- 2015** Carmona, A., Conde, L., Gordillo, P., López, A., Labrador, F.J (2015) *Intervención preventiva en problemas de pareja*. En Francisco J. Labrador (ed), *Intervención psicológica en terapia de pareja. Evaluación y tratamiento* (pp. 191-214) Madrid: Pirámide.
- 2015** Gordillo, P., Labrador, F.J (2015) *Casos clínicos. Caso prototípico*. En Francisco J. Labrador (ed), *Intervención psicológica en terapia de pareja. Evaluación y tratamiento* (pp. 252-261) Madrid: Pirámide.