



NOMBRE Y APELLIDOS: Carmen Serrat-Valera Cuenca-Romero

LUGAR DE TRABAJO: Carmen Serrat-Valera. Psicología.

Pinar 15-17, 2ºE, Madrid 28006

Teléfonos:	Trabajo	639 58 71 17
	Particular	91 563 76 79
	Móvil	609 044 505
	Fax	91 564 68 12

COLEGIADA: M-00197 desde el 6 de Junio de 1980.

DATOS ACADÉMICOS

1977 **Licenciada en Filosofía y Letras. Sección Psicología, Universidad Complutense de Madrid.** (Inicio 1972/1973. Final 1976/1977).

1971 Diplomada en el **Master de Psicología Infanto-Juvenil** organizado por la Dra. Monasterio y el Dr .Pinillos. **Instituto Internacional.** C/ Miguel Ángel, 8.

1968 Título de **Asistente Social.** Escuela Oficial de AA.SS.

2005 Título de **Especialista en Psicología Clínica. Ministerio Educación.**

2008 Psicólogo **Especialista en Psicoterapia.** Reconocido por la **EFPA (Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos)**

EXPERIENCIA PROFESIONAL

1969-1981 **Tribunal Tutelar de Menores de Madrid.**
1972-73.- **Estudio 3.** (Colegio de Educación Especial)
1973-1979 **EPSE (Equipo de Psicología y Educación).**
1979-1998 Fundación y dirección del **GRUPO LURIA.**
1999 hasta la fecha **Carmen Serrat-Valera. Psicología**

Actividades asistenciales en tratamientos psicológicos y técnicas de intervención individual, grupal, familiar, institucional y comunitaria

Actividades preventivas y de promoción de la salud con diversos organismos públicos. Dirección General de la Juventud y Promoción Sociocultural y Subdirección de la Mujer. Ministerio de Cultura.

Diseño, dirección, coordinación e impartición de cursos de Habilidades de Comunicación, Afrontamiento del estrés y Atención al público en la Junta de Castilla la Mancha, Osakidetza, Ayuntamiento de Madrid, Instituto de Empresa.



Carmen Serrat- Valera
psicología

EXPERIENCIA DOCENTE UNIVERSITARIA

1990-91.- Profesora del **Master sobre "Intervención con Familias en Crisis"** en la **Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación de la Universidad Complutense de Madrid.**

1991-1996.- Profesora del **Master en "Gerontología" de la Universidad Autónoma de Madrid.**

1993.- Profesora del **Master de "Psicología" en la Universidad de Salamanca.**

1994-1997.- Profesora del **Master de "Psicología" en la Universidad Pontificia de Salamanca.**

1980-1999.- Miembro del cuadro de profesores del **Master de Postgrado en Psicología Clínica del Grupo LURIA**, en Madrid, Oviedo, Gijón y Bilbao.

Desde Septiembre 2012.- Profesora del Módulo de Terapia de Pareja, del **Master de Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Complutense de Madrid**, dirigido por D. Francisco Labrador.

OTRAS EXPERIENCIAS DOCENTES

1979-1999 Formación de otros profesionales de la salud y la educación (médicos, enfermeras, asistentes sociales, maestros), sobre la **metodología cognitivo-conductual y su aplicación en sus respectivos campos.**

1999 hasta la actualidad. Impartición de cursos sobre **Inteligencia Emocional, Manejo del Estrés, Autoestima, Carisma y Atractivo Personal, Autoafirmación y Asertividad, Habilidades Sociales, Meditación Trascendental y Crecimiento Personal, Aprende a rehacer tu vida (para separados), Escuelas de Padres.**

Responsable de la formación de los Educadores de Nuevo Futuro desde mayo 2007 hasta Junio 2010



LIBROS

"Terapia de pareja. Un enfoque conductual". M. Costa y C. Serrat. Diciembre 82. Alianza Editorial. Madrid. ISBN: 84-206-3961-3. (11 ediciones)

"ADIOS CORAZÓN. Aprenda a aceptar con éxito y paz interior los distintos retos que el *divorcio* y la *ruptura emocional* le plantean". Carmen Serrat-Valera y Miren Larrazábal. Ed. Alianza, 2008. Madrid. ISBN: 978-84-206-6274-9

"Tú puedes aprender a ser feliz". En colaboración con Alexa Diéguez, periodista. Editorial Aguilar. Mayo 2010.

"Solos tú y yo...de nuevo."Cómo disfrutar de la vida en pareja cuando los hijos abandonan el nido. Editorial La Esfera de los Libros

Artículos y publicaciones, asistencia a Congresos y participación en numerosos programas de Radio y TV.