

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2018-2019 **Psicólogo Experto en Psicología Educativa.**  
Colegio Oficial Psicólogos (COP). En trámite
- 2016 **Doctora por la Universidad Autónoma de Madrid.**
- 2015 **Psicóloga habilitada para el ejercicio de actividades sanitarias.**  
Dirección General de Ordenación e Inspección de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- 2006-2007 **Experto universitario en Intervención Social en Drogodependencias**  
Universidad Complutense de Madrid.
- 1997-1999 **Master en Psicología Clínica y de la salud.**  
Universidad Complutense de Madrid. Madrid.
- 1997- 1999 **Master en Psicología Clínica- Conductual.**  
Grupo Luria. Madrid
- 1995 **Licenciada en Psicología. Sección Psicología clínica.**  
Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Pontificia de Comillas (UPC).
- 1992 **Diplomada en Profesorado de Educación General Básica. Sección: Educación Especial.**  
Escuela Universitaria del Profesorado de Educación General Básica "Don Bosco". Madrid

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 1998- actualidad **Gabinete de Psicología Carmen Serrat-Valera.**  
Intervención psicológica individual y grupal (infanto-juvenil y adultos).  
Elaboración y aplicación de diversos programas: inteligencia emocional, habilidades de comunicación, habilidades sociales, técnicas de estudio, etc.
- 2004- actualidad **Colegio bilingüe St. Anne's school .**  
Intervención psicoterapéutica y psicoeducativa.

- 2000-2010 **Fundación de Ayuda contra la Droga (FAD).**  
Coordinación y formación del profesorado del *Programa de Cine y Educación en Valores*.
- 2000-2004 **Fundación de Ayuda contra la Droga (FAD).**  
Coordinación y difusión del *Programa de Prevenir para vivir*.
- 2000-2004 **Instituto Calasanz de Ciencias de la Educación.**  
Formación a profesores en: "Intervención en el aula con menores que presentan conductas hiperactivas".
- 2000-2002 **El Erizo Azul.**  
Psicología evolutiva, prevención de drogodependencias, y dinámica de grupos y habilidades sociales con jóvenes en conflicto social.
- 2000-2002 **Cencibel.**  
Formación a profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)
- 2000 **Casa de la Cultura y Casa de la Juventud de Tres Cantos.**  
Factores de protección en los trastornos de alimentación. Anorexia y Bulimia
- 1999- 2010 **Diversos centros educativos.**  
Formación de padres y alumnos en diversas materias: inteligencia emocional, autoestima, técnicas de estudio, habilidades sociales, etc.
- 1999-2010 **Fundación de Ayuda contra la Droga (FAD).**  
Impartición del Programa de Prevención del consumo de drogas en el ámbito familiar.

## INVESTIGACIÓN

- 2003- 2003 **Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria: valoración de la eficacia de un programa de intervención frente a un grupo control.**  
Miembro del equipo investigador (Dirección: Dra. M. L. de la Puente).  
Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid (departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico 1).

- 2000-2002 **Integración social a través de la estimulación y potenciación de las capacidades cognitivas.**  
Investigadores Responsables: Alicia Serrano y María Crespo Cencibel
- 2000-2001 **Tratamiento psicológico del juego patológico en jugadores de máquinas recreativas con premio.**  
Miembro del equipo investigador (Dirección: Dra. Ana Fernández-Alba Luengo y F. J. Labrador).  
Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid (departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico 1).

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2018 **Nivel II EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).**  
Formación en España avalada por el EMDR Institute (USA), asociación EMDR España y asociación EMDR Europa. Madrid.
- 2018 **XI Congreso Internacional y XVI nacional de Psicología clínica.**  
Asociación española psicología conductual. Granada.
- 2018 **Terapia de juego de arena.**  
Arteterapia Gestarte.
- 2014 **VII Congreso Internacional y XII nacional de Psicología clínica.**  
Asociación española psicología conductual. Sevilla.
- 2011 **Nivel I EMDR. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).**  
Formación en España avalada por el EMDR Institute (USA), asociación EMDR España y asociación EMDR Europa. Madrid.
- 2010-2011 **Especialista en Intervención clínica en lectura y escritura.**  
Universidad Complutense de Madrid.
- 2007 **Congreso Familias construyendo ciudadanía.**  
Fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD).
- 2005 **Congreso: "Ser adolescente hoy".**  
Fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD). Madrid.
- 2004 **II Congreso: "La familia en la sociedad del siglo XXI".**  
Fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD). Madrid.

- 2003 **Curso: *IX Reunión sobre Daño Cerebral y Calidad de Vida: "Cerebro y adicciones"*.**  
Fundación Mapfre. Madrid.
- 2003 **Jornadas: *"Jornadas internacionales sobre TDAH: avances en el diagnóstico y el tratamiento"*.**  
Calvida. Madrid.
- 2003 **I Congreso: *"La familia en la sociedad del siglo XXI"*.**  
Fundación de ayuda contra la drogadicción Madrid.
- 2003 **Curso: *"Prevenir para vivir"*.**  
Fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD). Madrid.
- 2002 **Jornadas del cine y educación "La prevención de las Drogodependencias a través del Cine y la Enseñanza".**  
Fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD). Madrid.
- 2000 **Congreso: *"XXX Congress of the european association for behavioural & cognitive therapies"*** Granada.
- 2000 **Seminario: *Modificación de conducta en la infancia: "Padres como terapeutas"*.**  
Cinteco. Madrid.
- 2000 **Curso *Anorexia-bulimia*.**  
Fundación General Universidad Complutense. Madrid.
- 2000 **Simposium para Profesores "La educación en la prevención de la anorexia- El educador como factor protector en la prevención de la anorexia y la bulimia".**  
Adaner. Madrid.
- 1999 **Curso: *Trastornos del Comportamiento Alimentario (Anorexia, Bulimia y Obesidad)*.**  
Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica, y la Fundación Miguel de Cervantes. Madrid.
- 1999 **Jornadas municipales sobre alimentación y nutrición.**  
Control del peso corporal. Pautas y problemáticas. Escuela de Sanidad y Consumo. Madrid .
- 1998 **Curso : *VIH/SIDA, una perspectiva multidisciplinar. " Adquisición de habilidades de asesoramiento en la infección por el VIH/SIDA "*.**  
Santander.
- 1997 **Seminario : *" Tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo "*.**  
Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

- 1997 **Semana abierta de psicología 1997: " Ansiedad y depresión desde el modelo cognitivo conductual "**.  
Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- 1997 **Curso : " Psicología Clínica "**.  
Centro Ellis. Madrid .
- 1995 **Curso : Gestalt .**  
Universidad Pontificia de Comillas. Madrid.
- 1995 **Taller : Asertividad .**  
Universidad Pontificia de Comillas. Madrid.
- 1994 **Congreso: Congreso Internacional de Psicología Aplicada.** Madrid.
- 1994 **Curso : " Formación para mediadores sociales en prevención de drogodependencia "**. Comunidad de Madrid.

## PUBLICACIONES

- 2000 Detección temprana de los trastornos de la alimentación: aplicación del SCOFF en una muestra española (Serrano, A., Puente M. J. y Peláez, M. y cols). Granada.
- 2000 Diferencias en los síntomas de ansiedad evaluados a través del SCL-90 entre pacientes con trastorno de la alimentación y sujetos normales. (Puente, M.L, Crespo, M., Serrano, A., y cols.). Benidorm.

## OTROS MÉRITOS

- 1995-1998 **Miembro fundador y colaboradora de Psicólogos Sin Fronteras (PSF), Delegación Madrid.**